|  |  |
| --- | --- |
| **Kapitel in Heute mal bildschirmfrei**  **Paula Bleckmann**  Marcello, 2 Jahre  1. Digitales Betthupferl für Babys?  Verharmlosung durchschauen – aber nicht den  Besserwisser spielen  Jakob, 3 Jahre  2. Fördert TV-Totalverzicht ungebremsten Konsum?  Feindbild Dogmatismus – wie fröhlich Nichtfernseher  wirklich leben  Marius, 4 Jahre, Sarah, 8 Jahre, Elena, 13 Jahre  3. Geschwisterzwist  Drei Kinder, drei Regeln – je nach Alter wirken Medien anders  Sophie, 4 Jahre  4. Trojanisches Pferd zum Geburtstag  Feiern ohne Konsumterror: Schau dem  geschenkten Gaul stets ins Maul!  Mia, 5 Jahre, Benjamin, 5 Jahre  5. TV als Belohnung? PC-Entzug als Strafe?  Kurzfristig höchst wirksam, langfristig höchst gefährlich  Berenike, 5 Jahre  6. Kampf am Kühlregal  Wie Marketing geschickt die Schwächen unserer  Kinder ausbeutet  Simon, 6 Jahre  7. Star Wars – frei ab 6 Jahren?  Kinder im falschen Film: Brutale Eindrücke verarbeiten –  mit Hilfe der Eltern | Martha, 6 Jahre  8. Kita und Grundschule im Digitalf eber  Ein Stück in drei Akten. Wie Eltern sich wehren  und nachhaltige Medienbildung fördern  Yannick, 8 Jahre  9. Zocken, Gamen, Daddeln  Wie Computerspielf rmen Suchtrisiken fördern –  und Eltern sie verringern  Maik, 9 Jahre  10. »Alle Anderen Dürfen Das Aber«  So bekämpfen Eltern das AADDA-Syndrom,  ohne dass ihr Kind zum Außenseiter wird  Mandy, 11 Jahre  11. Digitale Nabelschnur kappen  Wie die Klassenfahrt ohne Smartphone  für alle zum Gewinn wird  Thorben, 12 Jahre  12. »Ungerecht! Ihr dürft, ich nicht!«  Eltern als Vorbild – wie eine SmartphoneVereinbarung ausgehandelt wird  Amelie, 16 Jahre  13. Das Social-Media-Dilemma  Schlaflosigkeit? Cybermobbing?  So gelingt die Teenie-WhatsApp-Diät  Lena, 11 Jahre, Lukas, 14 Jahre  14. Pornogucken als Mutprobe?  Statt Pseudotoleranz Beziehungsfähigkeit  schützen und pflegen  Raphael, 6 Jahre, Emma, 16 Jahre  15. Impfung gegen »Fake News«  Wie Kinder selbst denken lernen – und warum  erfahrungsarmes Scheinwissen schadet |